

# 不要忧虑

Do Not Worry

---

经文：太6:25-34

TEXT: MATTHEW 6:25-34



# 不要忧虑

## Do Not Worry

---

所以我告诉你们：不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢（或作“使身量多加一肘呢”）？何必为衣裳忧虑呢？

# 不要忧虑

## Do Not Worry

---

你想：野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线；然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！所以，不要忧虑说：‘吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，**你们的**天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。

# 不要忧虑

## Do Not Worry

---

你们要将**一切的忧虑**卸给神，  
因为**祂顾念**你们。（彼前5:7）

# 不要忧虑

## Do Not Worry

---

### 不要忧虑的原因

- (1) 我们有一位天父
- (2) 忧虑没有用
- (3) 忧虑没有见证

# 不要忧虑

Do Not worry

---

## 胜过忧虑

- (1) 先求神的国和神的义
- (2) 一天的难处一天当