

不可思议的科学手迹



十七岁请旅行社作假出生证，
假护照结果，住免费旅店二天
打了二年官司
可能刑期是25年



印尼监牢，
余下旧址





RECEIVED BY THE U.S. DEPT. OF COMMERCE
FEBRUARY 11, 1911

RECEIVED BY THE U.S. DEPT. OF COMMERCE
FEBRUARY 11, 1911

is valid for a single journey only

1967年1月，大学二年级信主



耶稣说：父阿！赦免他们；
因为他们所做的，他们不晓得。

尊重我的，我必
重看他
[撒下2:30下]



因為尊重我的，我必重看他；藐視我的，他必被輕視。



加拿大外交部大樓后院



北美航天防禦司令部



经上说、『凡信他的人、
必不至于羞愧。』

人力 + 神力

教信靠上帝！

➤ 小材大用

➤ 废物, 上帝利用

➤ From Trash to

➤ Treasure



到底有什么区别？

01 对比 10

001 对比 100

0001 对比 1000

经上说、『凡信他的人、
必不至于羞愧。』

人力 + 神力

不可思议的科学手迹

- 兵马俑與手迹
- 霍金挑战上帝
- 這是怎樣的宇宙？
- 科学的手迹
- 进化论的手迹
- 信仰與人生



Any difference ?



将军俑（二号坑出土）
像手握雄兵百万，成败胸有成竹



将军俑（一号俑坑出土）
掌握金鼓指挥军队的高级将领



下级军吏俑



中级军吏俑

战袍武士俑，多为军阵的前锋。



如果日本旅客讥诮国人

- 大惊小怪
- 兵马俑: 经历千万年风吹雨打, 而偶然地发生

国人能有什么反应?

你会选择什么?

糖果

或

\$10,000

你会选择什么？
糖果
或
\$10,000
当你是一个小婴儿 !!!!!

天空有没有月亮 ???
➤ 有没有 ???
➤ 真的吗 ???
➤ 你怎认定 ???

若你是沙漠地的天生瞎子！
有没有月亮 ???

不要瞎说天空有月亮 !!!

眼睛的局限性

瞎子的无能会歪曲他的认识 !!!

若你是沙漠地的
天生瞎子！
走进名画廊

- 对着蒙娜丽沙的画像, 你会看到这画家的伟大吗？
- 不要瞎说有伟大的画家

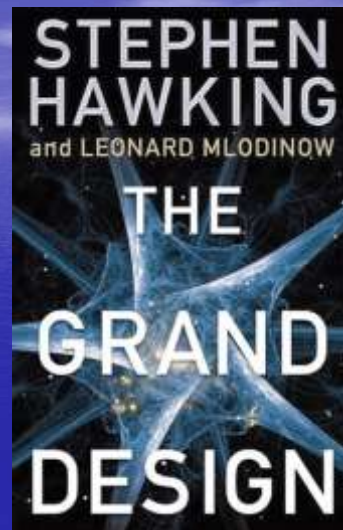


不可思议的科学手迹

- 兵马俑與手迹
- 霍金挑战上帝
- 這是怎樣的宇宙？
- 科学的手迹
- 进化论的手迹
- 信仰與人生

霍金挑战上帝

- 宇宙大爆炸是引力定律的必然结果。



宇宙大爆炸，
是引力定律的必然結果

#1. 有沒有科學實証？

#2 引力定律從那里來？

#3 引力定律在大爆炸之後，
 10^{-43} 秒才出現！

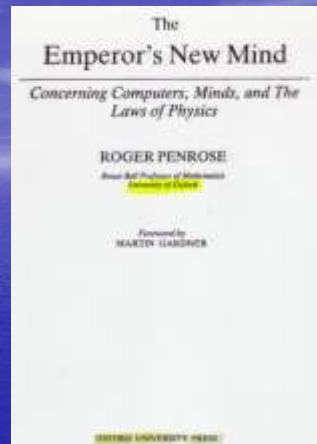
NEW YORK TIMES
有沒有科學實証？



- *The real news about “The Grand Design” is how disappointingly tinny and inelegant it is.*
- *... as if he were Mr. Rogers explaining rain clouds to toddlers, and impenetrable.*
- 看起來像，魔術師向幼兒解釋雲雨。

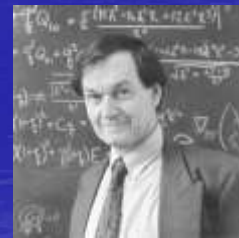
Penrose

- M-theory enjoys no observational support whatever.”



霍金的指導教授：

沒有任何可觀察的証据



Scientific America

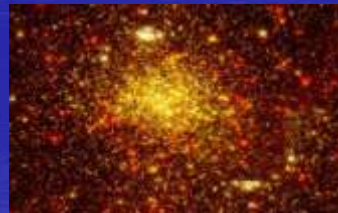
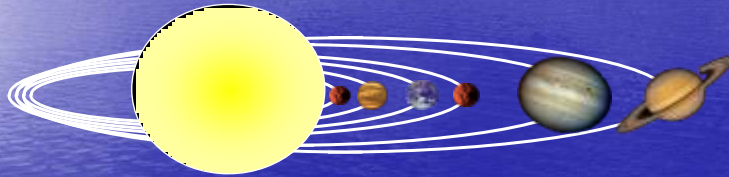
科學美國

- Critics call this the "Alice's Restaurant problem,
- "You can get anything you want at Alice's Restaurant.
- If we believe him, the joke's on us.
- 如果我們相信他，可笑的是我們！



2

引力定律從那里來？



对着牛顿 7大行星模型

➤ 你能不能拍着胸脯说：这模型就是没有始源，就在那里自有永有的存在着！



9大行星，就在那里自有永有的存在着！

整個宇宙，就是自有永有，
沒有始源的存在着？



走进名画廊

➤ 你能不能拍着胸脯说：
这些名画，就是自有永有，
没有始源的存在着！



➤ 对着蒙娜丽莎的画像，
你能不能拍着胸脯说，
这画是自有永有，没有
始源的存在着！



走进任何美丽的花园 免译，或齐读

- 你能不能拍着胸脯说：任何美丽的花园，不可能有任何园丁；

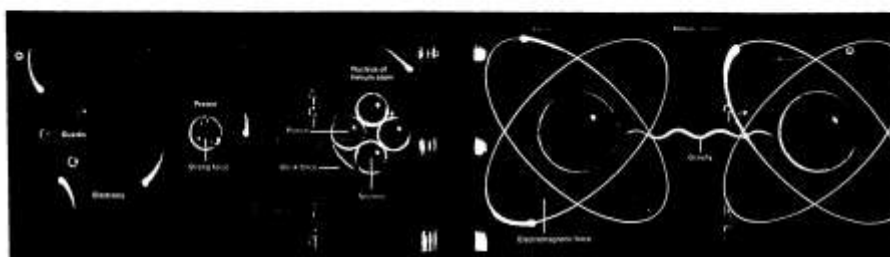


3 那個先？

- 按高能物理，引力定律在大爆炸之後， 10^{-43} 秒才出現！
- 不能在大爆炸之後出現，再轉回去促使大爆炸 !!!
- 除非，霍金有新的未公開的科學實証

霍金认为，宇宙大爆炸是引力定律的必然结果

Four Forces of the Universe



Gravity
Electromagnetism
Strong Nuclear Force
Weak Nuclear Force

10^{-34} 超自然
膨脹 10^{50} 倍.
 10^{-43} 秒超自
然境界.



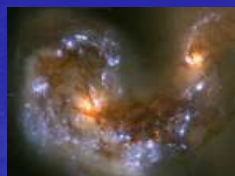
10^{-43} 秒 萬有引力形成
 10^{-12} 秒 電磁力和核力 } 形成

不可思议的科学手迹

- 兵马俑與手迹
- 霍金挑战上帝
- 這是怎樣的宇宙？
- 科学的手迹
- 进化论的手迹
- 信仰與人生

21世纪真理对科学的透视

➤ 這是怎樣的宇宙？



地是平的還是圓的？

什麼時候才發現地是圓的？

這是怎樣的地球？

➤地是平的還是圓的？

➤什麼時候才發現地是圓的？

這是怎樣的地球？

- 1522年葡萄牙航海家麥哲倫 (Magellan)，證明地球確為球形。



地球大圈之上

以賽亞書40（西元前7- 8世紀）

- 22 “神坐在地球大圈之上”，
- 22 He sits enthroned above the circle of the earth,
- “大圈” 原文指立體的球面。

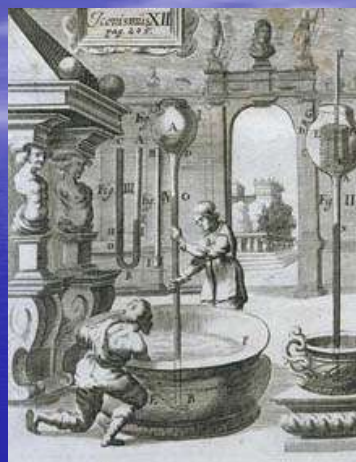
空氣有重量 -1644

約伯記28: 23-25

- “神明白智慧的道路，…要為風定輕重，又度量諸水”

詩62:9

- “下流人真是虛空，上流人也是虛假，…他們一共比空氣還輕”



Torricelli

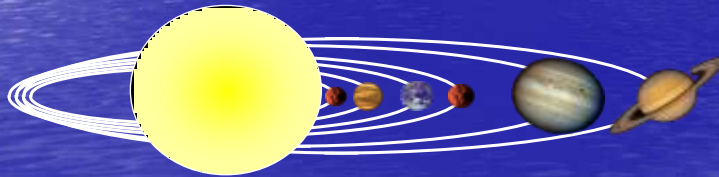
地球与太陽，星空的關係？

- 什麼時候知道，地球是懸浮在太空的？



什麼時候知道，
地球是懸浮在太空的

- 十七世紀牛頓發現萬有引力定律，方可解釋地球懸浮在太空



地球是懸浮在太空的

〈約伯記〉26：7-8

- “神將北極鋪在空中，將大地懸在虛空；
- He suspends the earth over nothing.

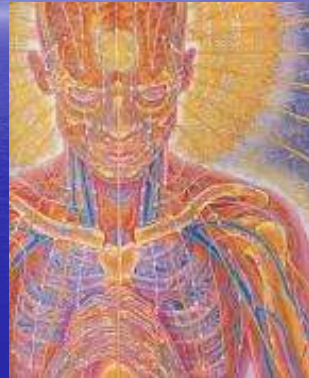


不可思议的科学手迹

- 兵马俑與手迹
- 理性與科學
- 霍金挑战上帝
- 這是怎樣的宇宙？
- 科学的手迹
- 进化论的手迹
- 信仰與人生

Newsweek
Fri, 31 Jul 1998

SCIENCE
FINDS
GOD
BY SHARON BEGLEY

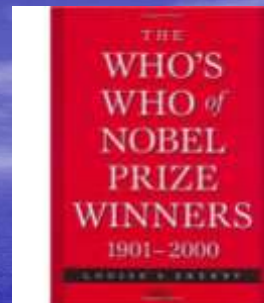


US News and world report
March 2008

God: The Evidence

WHY SOME SCIENTISTS ARE NOW MAKING THE CASE FOR A CREATOR

- 1901-2000年诺贝尔物理学奖获得者共计161人。
- 其中有明确宗教信仰者116人，占72%；
- 信仰不明，但承认有宗教背景者28人；
- 无资料16人；
- 无神论者1人。



杨振宁演讲录：美与物理

➤他说：“物理学研究到了尽头就是哲学，哲学研究到了尽头就是宗教。”



➤他说“物理学研究到深处是越研究越混沌。

➤到了最后物理学家都要疯了。”

杨振宁 - 非常美的结构

➤物理学确实是建筑在非常美的结构上的，
➤那么你底下就发生一个问题，为什么有这个美的结构？

➤这些美的结构使得你了解了以后，觉得很难是偶然的，这个结构越准确、越妙就越不偶然，

➤物理学中的美是妙不可言的，那是一种庄严感，一种神圣感，这种感觉恐怕正是筹建哥德式教堂的建筑师们所要歌颂的崇高美、灵魂美、宗教美、最终极的美。

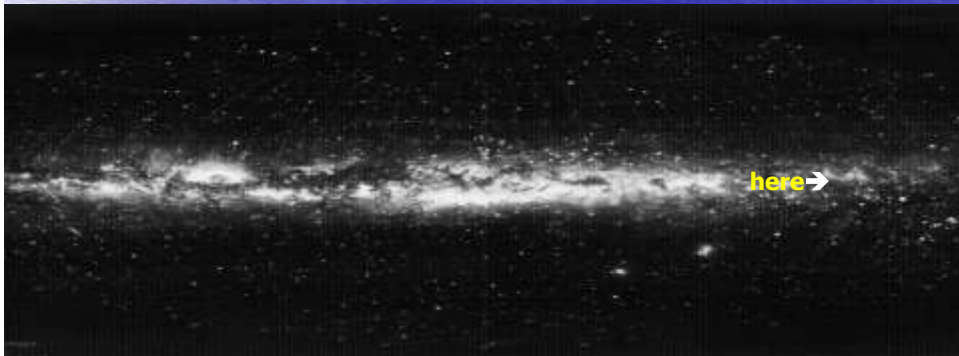
創世記 1

➤ 1 起初，神创造天地。

动词 - 创造 (BARA)

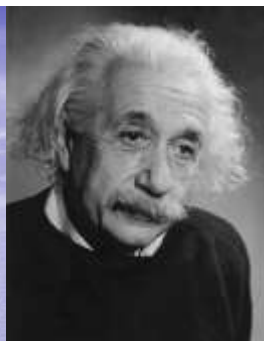
➤ Bara: create out of nothing

从无变有的创造



亞里士多德宇宙觀

其实，早在公元前350年，亞歷山大大帝的老師亞里士多德已經指出宇宙是永恆的。



愛因斯坦的相對論指出

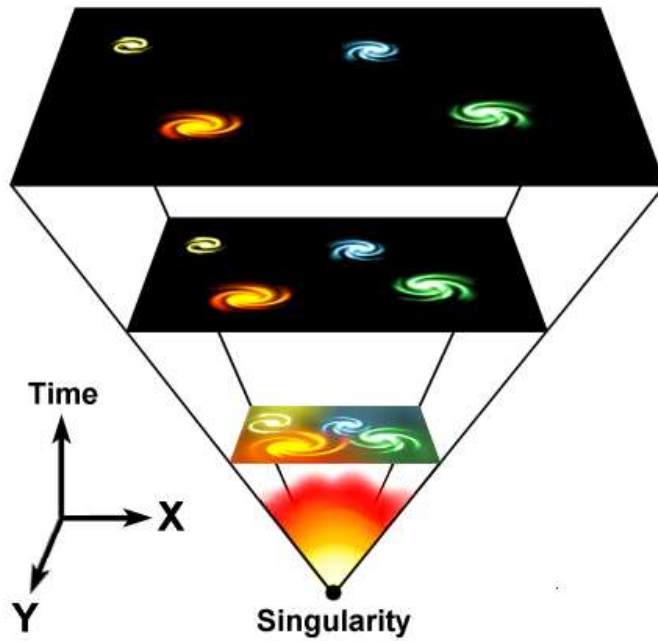
宇宙 $\neq$ 永恆不變
加上常數 $\rightarrow$ 永恆不變



Edwin Hubble



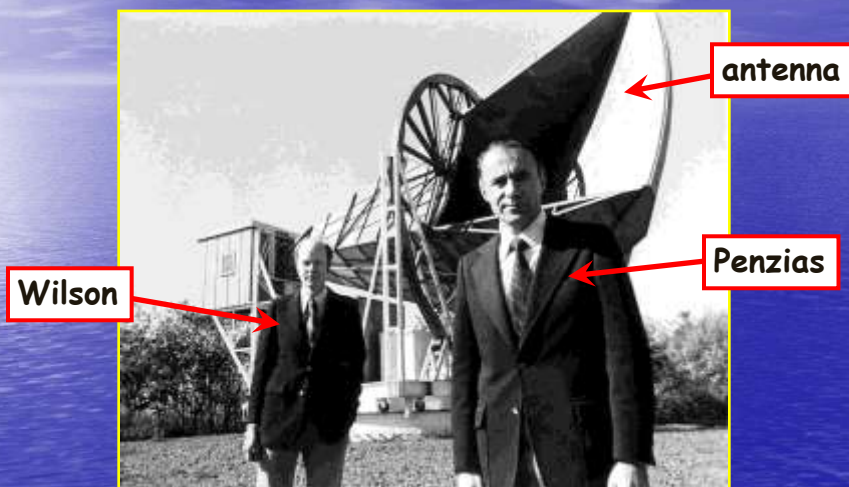
Mt. Wilson telescope





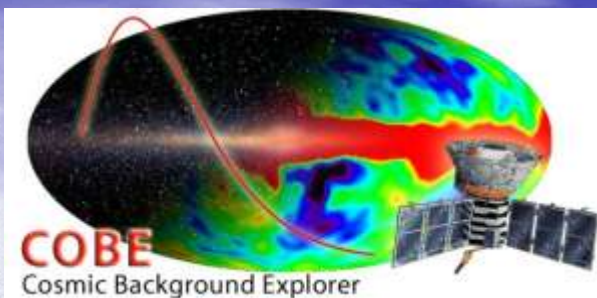
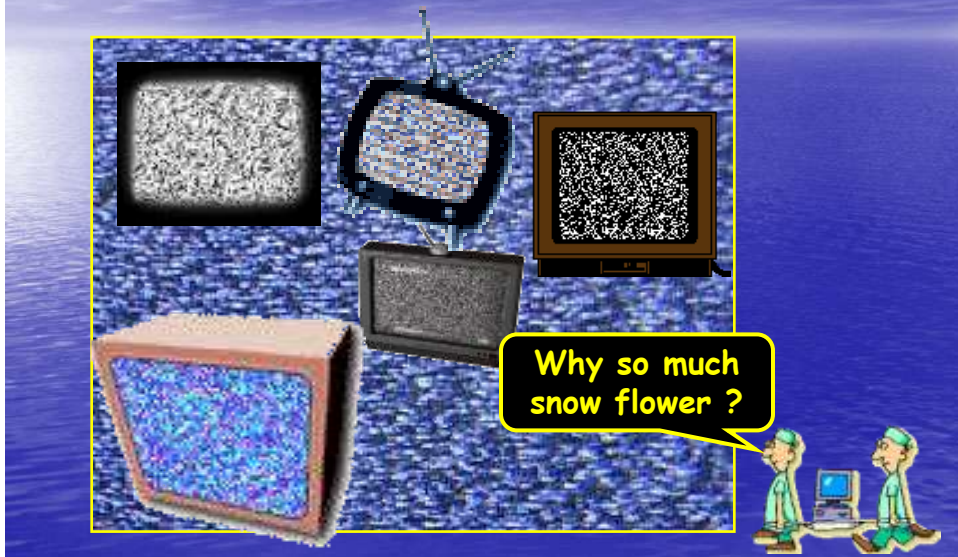
見到宇宙膨脹的實証，
才承認一生最大的錯。

1964, 他们证实宇宙背景辐射是宇宙大爆炸时留下的遗迹



...彭齐亚斯和威尔逊, 因此获1978年诺贝尔物理学奖。

这些雪花从何而来？



1992年发现宇宙
大爆炸遗留的
微波幅射



亲眼看到了神

➤ 当美国著名的
Lawrence Berkeley实
验室的科学家于1992
年发现大爆炸遗留的
微波幅射是那样均匀
雅致，那样精美绝伦
时，他说这好象是
亲眼看到了神一样！



神的手迹

C I E T Y

SCIENCE

Handwriting of God'

Satellite spies the ripples of the big bang

theory do not even let us have a fundamental existence of any kind. One day, they tell us, there was a Big Bang. Before it occurred, there was nothing at all. There was no matter, no energy, no time, no space.¹ There was absolutely nothing. But if there was nothing, what was it that exploded, that caused the Big Bang? Cosmologists won't speculate, but theologians will. To them, the Big Bang theory supports the idea of a creator of the universe, a being who exists out of necessity. According to the Big Bang theory, then, everything we can ex-

宇宙膨脹 終局

(甲) 超臨界密度 (Super-critically Dense)

- 永遠不斷膨脹
- 正如水箭升空永不歸回

(乙) 次臨界密度 (Sub-critical Dense)

- 膨脹後崩潰
- 水箭升天後墮地

(丙) 正臨界 (Critical)

- 準確地離地升入預定的軌道



準確的引力

10^{-60} (一萬亿亿亿亿亿亿亿之一)

對準二百億光年外的一
寸目標

偶而巧合或神精細的作
為？

哪一個的信心跳躍較大
？

Robert Jastrow (1925 -),
the founder and director
of NASA's Goddard Space
Center.



「我們無法解釋為何宇宙在一瞬間便形成，
這一發現使許多科學家困惑。

唯一的解釋是有一位上帝，
獨立存在於時間和空間之外，
在一瞬間使整個宇宙從無變為有」

美國國家航空及宇宙航行局 (NASA) 太空研究院的創始人澤斯杜魯 (Robert Jastrow) 寫過一段深富哲理新人耳目的話："對於一個靠理性的力量而生活的科學家而言，這故事的結局像是惡夢。他一直在攀登無知之山，並且快要到達巔峰。他攀上最後一塊石頭時，他竟受到一群神學家的歡迎，他們已在那裏恭候無數個世紀了。"

不可思议的科学手迹

- 兵马俑與手迹
- 霍金挑战上帝
- 這是怎樣的宇宙？
- 科学的手迹
- 进化论的手迹
- 信仰與人生

進化論

第一關：缺環 (MISSING LINK)

第二關：突變——進化論的救星

第三關：無或然率

第四關：自然界的完美

第五關：天擇論的自然適應

第六關：人猿論

第一關：缺環

物種靠世世代代，連續不斷的激變
進化而成

· 過渡性化石何在？

貓變狗的進化

100% 貓	
•	
•	
98.1 % 貓	1.9% 狗
•	
96.35% 貓	3.65% 狗
•	
50.1% 貓	49.9% 狗
•	
•	
20.23% 貓	79.77% 狗
•	



第二關：突變

- 遺傳基因在一千萬複印過程中會偶而發生一突變，但絕大部份突變是有害的。
- 進化論需靠賴非常稀有的良性突變



第四關：自然界的完美

- ※ 眼睛
- ※ 孔雀的翼毛
- ※ 頭腦

•

•

•

中央电视台 - 奇妙的人体机器



眼睛

➤ 我們的眼睛能辨別???种不同的颜色

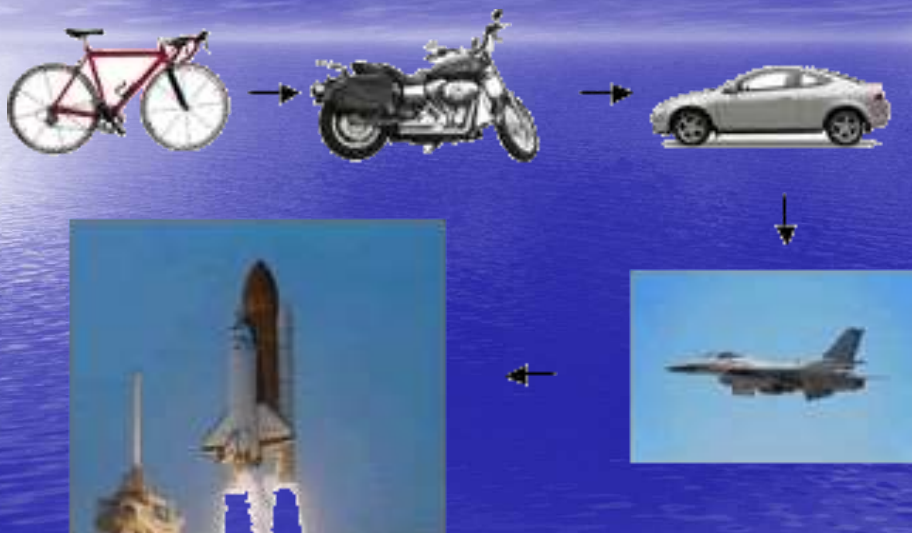
眼睛

➤ 我們的眼睛能
辨別多達700多
萬種不同的顏色



千萬偶然良性突變的進化

千萬偶然良性突變的進化





千萬偶然良性 突變的進化



天擇論的自然適應

- ※ 蛇住草地，吃草的蛇何在？
- ※ 鳥生長樹上，吃樹葉的鳥何在？

5.1976 英國 Fred Hoyle 「較
高等生物靠機遇出現
的機會等於旋風吹過
的垃圾堆，能把其中的
物質組成一架七四七
客機」

免译，
或齐读

發現 RNA 的諾貝爾化學
獎 (1972) C. B. Anfinsen :

「我想只有大笨蛋 (idiot)
才能須的有神論者。我們測，
透的有能認有大我力們的無存預，
開始來限知識整個宇宙的
」

无神论大师 安托尼博士

- 十五岁就参加牛津大学捍卫唯物主义大辩论，
- 用五十多年为达尔文的进化论辩护，促进无神论，
- 所有研究无神论的学者公认他是当代大师

A black and white portrait of Antony Flew, an older man with white hair, wearing a dark suit, white shirt, and dark tie. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression. The background is dark and out of focus.

- 

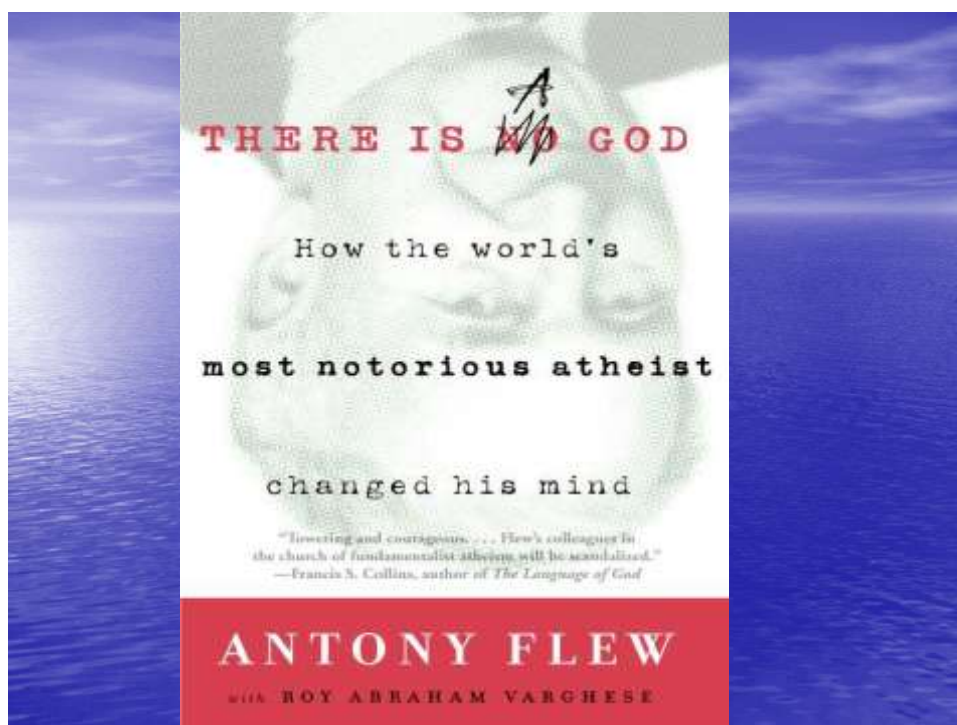
[illegible]

THEY ARE THE ONLY TWO FILMS TO HAVE WON THE PULITZER PRIZE FOR BEST FICTION. "THE GREAT GATSBY" WAS WRITTEN BY THE NOBEL PRIZE-WINNING AUTHOR, AND "THE GRASSHOPPER" WAS WRITTEN BY THE ACADEMY AWARD-WINNING AUTHOR. "THE GREAT GATSBY" WAS WRITTEN BY THE NOBEL PRIZE-WINNING AUTHOR, AND "THE GRASSHOPPER" WAS WRITTEN BY THE ACADEMY AWARD-WINNING AUTHOR.

[illegible][illegible]

无神论大师安托尼博士的坦率忏悔

- 2007年底出書：《有一位神世界上最臭名昭彰的無神論者如何改變了主意》
- 宣布一生无神论著作全部作废，
- 要人们相信他研究的最新成果：宇宙万物必有造物主



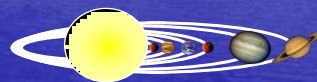
不可思议的科学手迹

- 兵马俑與手迹
- 霍金挑战上帝
- 這是怎樣的宇宙？
- 科学的手迹
- 进化论的手迹
- 信仰與人生

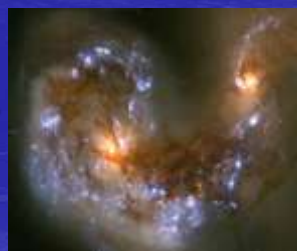
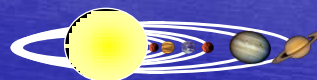
镌刻“仰望星空”纪念碑，
永远铭记
国家领导人对同济大学的关怀，



我仰望星空，
它是那样自由而宁静；
那博大的胸怀，
让我的心灵栖息、依偎。
我仰望星空，
它是那样壮丽而光辉；
那永恒的炽热，
让我心中燃起希望的烈焰、
响起春雷。”

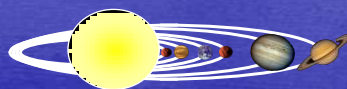


“我仰望星空，
它是那样寥廓而深邃；
那无穷的真理，
让我苦苦地求索、追随。
我仰望星空，
它是那样庄严而圣洁；
那凛然的正义，
让我充满热爱、感到敬畏。

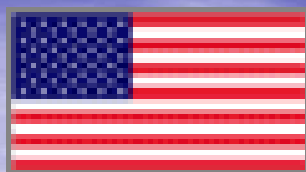


关注天空的人

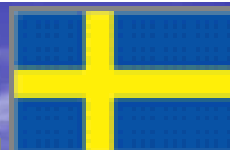
- 一个民族有一些关注天空的人，
- 他们才有希望；
- 一个民族只是关心脚下的事情，那是没有未来的。



人力 + 神力?



美国



瑞典



瑞士



挪威



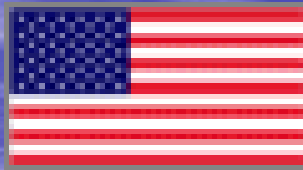
丹麦



英国

詩 篇 33

12 以耶和華為神的，他業的
那國揀是選那民自是已有福
的！



➤ IN GOD WE TRUST

➤ IN GOLD WE TRUST

➤ IN GREED WE TRUST

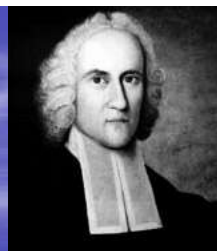
兩個同時代的著名家庭

- 美國紐約一些社會學家曾調查了兩個同時代的著名家庭，
- 一個是著名牧師的愛德華滋（ Jonathan Edwards ）夫婦家庭，
- 一位是著名無神論者祖克士（ Max Jukes ）夫婦家庭。

200年後，牧師的後代

從愛德華滋牧師家族中出了：

- 1 位美國副總統；
- 3 位國家議員；
- 14 位大學校長；
- 300 位神學家
- 100 位大學教授、
- 70 位律師、
- 30 位法官、
- 60 位醫生、60 位作家



200 年後，無神論的後代
從祖克士家族中出了：

- 7 位謀殺犯；
- 190 位妓女
- 310 位流氓、
- 440 位患上性病、
- 100 位醉酒鬼、
- 60 位職業小偷，...

你是否渴望你的家族
與家庭蒙福呢？

- 為了自己得永生，
- 為了自己家庭蒙福，
- 也為了後代得恩福，
- 你應當一心信耶穌。

—

印尼三代人的見證

➤ 張元黃老牧師，71 歲子孫滿堂，卻去開荒建立佈道所



女兒幫蓋600人大教堂



孫子幫蓋2000人中小學
敢信靠神，人力加神力



350 Million \$
Indonesian Chinese Mini-Tycoon



面对人生关键时刻

- 有些中国人，面对危机，走投无路，
- 相当普遍的选择是 ???

中国自杀率

- 占全球30%
- 每年超过30万人自杀身亡
- 中国女性占72.7%
- 每年 200万自杀不成
- 25%大学生有过自杀念头



- 30万自杀身亡
- 南京大屠杀30万
- 四川地震69,227人遇难, 17,923人失



校方逼剪短
14歲女護髮跳樓亡
2012年04月18日

- 李欣玥留著一頭烏黑長髮，為了「護髮」跳樓身亡.



1980年以来，
1200多位企业家自杀

华光股份总经理贺旭亮
跳楼自杀身亡，终年49岁
2011年7月2日



49岁仰望星空
生命会否更美丽 ???

高慶昌，萬昌科技董事長
从其住宅23楼跳楼身亡
身家已达7亿元左右
2011年5月23日



成功吗？

仰望星空
生命会否更美丽 ???

2011年4月13日
42岁的巨商金利斌自焚而亡
“惠龙帝国”资产曾经逾25亿



成功吗？



42岁仰望星空
生命会否更美丽 ???

魏東 -成功吗 ?
九芝堂集團董事
總市值當時已超過28億元
2008年4月29日
在北京從17樓躍下，年僅41歲。



中国400富人榜第365名：
年仅29岁的冯永明 -成功吗 ?

在遗书中写道：

➤ “现实太残酷，竞争和追逐永远没有尽头.....我将到另一个世界寻找我的安宁和幸福。

29岁仰望星空
生命会否更美丽 ???

人大博导 - 余虹



- 在2002年作为重点人才引进到中国人民大学中文系，
- 中国文艺理论学会副会长。

成功吗？
要付出代价吗？
容易吗？

50岁跳楼自杀

- 1996年获“广东省十佳博士”奖，
- 1997年获“暨南大学优秀科研工作者”奖。。
- 院方“希望社会各界尊重逝者的选择”



50岁仰望星空
生命会否更美丽 ???

哈佛海归
曹廷炳教授39岁
人大化学系主任

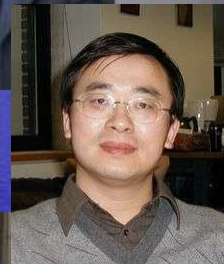
成功吗？
要付出代价吗？
容易吗？



校内跳楼亡
March 22, 2012

他對學生很好，
上課也幽默。
沒想到這麼年輕就去世了。

39岁仰望星空
生命会否更美麗 ???



北京邮电大学

2010年3月22日日

2博士研究生一男一女跳楼身亡

- 14时左右，跳楼的2009级博士研究生吴某。
- 十几分钟后，北邮另一名女研究生从北主楼天井跳下！



永别了，妈！

北京邮电大学博士高材生的遗书

- 想好了。我真的想好了。
- 对不起。对不起
- 我可怜的让我万般不舍的妈妈，
- 最对不起的就是你……
- 我此刻一想到你苍苍的白发，粗糙的双手，
- 一年大部分的饭菜只是馒头就咸菜

- 一件蓝色的夹克穿了那么多年，
- 每年过年都是那一件，我都会心痛得要死。
- 儿子不孝，不肖，没能让您的付出得到回报，
- 这么多年您一个人含辛茹苦供我一直读到北邮的博士啊……
- 我所有对您的承诺，都没有办法履行了，对不起，对不起

- 儿子是一个没有用的人，自从离开老家以来，其实无时无刻不在想着让您也能来北京吃一次烤鸭，看看故宫，
- 住上楼房，不用再为了我去捡垃圾、拾破烂，
- 不用再去给人家工地上做饭赚钱瞧人家白眼……

- 可是，这么多年了，我什么都没有给您，
- 我太没用了。现在知识太没用了。
- 有用的只是金钱和权势，
- 有用的只是关系和背景。
- 我对这个世界彻底地绝望了，绝望了
- 终于可以一了百了了，永别了，妈

八岁女童墓志铭：我来过，我很乖...



悲惨身世 一出生就被遗弃

- 养父96年他和母亲，路过小桥，听到比小猫叫还微弱的哭声。
- 黑夜什么都看不清，但觉得不对劲，仔细寻找，最后在草丛里发现了一个新生儿。
- 养父当时已30岁，还没有找对象，
- 如果下决心带养这个娃娃，恐怕不可能再想攒钱娶媳妇了
- 最后决定，既然娃娃碰到了自己，就付出一生来养育她。

- 单身汉当起了爸爸，没有母乳，也买不起奶粉，就只好喂米汤，所以余艳从小体弱多病。

苦藤上的一朵小花

- 余艳出奇得聪明乖巧，如同苦藤上的一朵小花。
- 她知道自己跟别家的孩子不一样，别家的孩子有爸妈，自己只有她和爸爸，
- 这个家得靠她和爸爸一起来支撑，她要很乖很乖，不让爸爸多一点忧心，生一点气。



急性白血病

- 2005年5月，她常流鼻血。一天早晨，正欲洗脸，突发现鼻血向下滴，不管用什么措施都止不住。
- 余仕友带她去乡卫生院打针，可出血不止，
- 医生见状，连忙带孩子去检查。
- 检查后，医生马上给他开了病危通知单，他得了“急性白血病”！

“爸爸，我想死.....”

- 这种病的医疗费一般需要30万元！
- 看着病床上的女儿，他只有一个念头：救女儿！
- 借遍了亲戚朋友，东拼西凑，不过杯水车薪，
- 看着父亲日渐消瘦的脸，余艳有一种酸楚的感觉。
- 一次，余艳拉着爸爸的手，话还未出口，眼泪却冒了出来：“爸爸，我想死.....”
- 父亲看着她：“你才8岁，为啥要死？”

“我是捡来的娃娃”



- “我是捡来的娃娃，大家都说我命贱，害不起这病，让我出院吧……”
- 6月18日，8岁的余艳代替不识字的爸爸，在自己的病历本上一笔一画地签字：“自愿放弃对余艳的治疗。”
- 8岁女孩乖巧安排后事。
- 当天回家后，向爸爸提出两个要求：她想穿一件新衣服，再照一张相片，她对爸爸解释说：“以后我不在了，如果你想我，可以看看照片上的我。”

你的关心和帮助，不一定能改变白血病患者的命运，却可以改变他们对人生的看法。

挽救8岁的白血病女孩

傅艳：一只为“中华骨髓库”不息呼号的燕子。在她的努力下，四川骨髓库从无到有。现在，她正在为白血病女孩余艳奔走相告。

共同关注

Three small, overlapping photographs. The leftmost shows a man and a woman smiling. The middle one shows a young girl. The rightmost one shows a girl in a white shirt, possibly a medical setting.

- 后来，在收到大量捐款后，自立遗书，把全世界华人捐给她的54万元救命钱捐给了7个正徘徊在生死线的小朋友。

碑文正面上方写着：
“我来过，我很乖”

➤ 后面刻着，
“天堂有你更
美丽。”



天堂有你更美丽

我来过，我很乖.....”

- 9月24日，第一个接受余艳生命馈赠的女孩徐黎成功进行手术后，挂上了一丝微笑：
- “我接受了你生命赠与，谢谢余艳妹妹，你一定在天堂看着我们。
- 请你放心，以后我们的墓碑上照样刻着：我来过，我很乖.....”

主的再來

- 只有他的再來能擦去「一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟二十一章四節）

希伯來書11: 6

- 人非有信、就不能得神的喜悅。因為到神面前來的人、必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。

歌林多後書 4

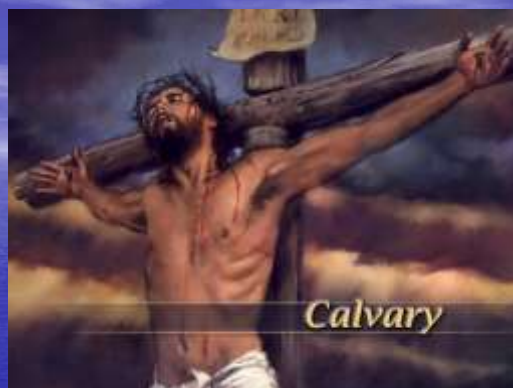
➤⁷ 我們有這寶貝放在
瓦器裏、要顯明這莫
大的能力、是出於神
、不是出於我們。

人力 + 神力



¹² 爲這緣故，我也受這些苦難；然而，我不以爲恥，因爲知道我所信的是誰，也深信祂能保全我所交付祂的[或作“祂所交託我的”]，直到那日。

尊重我的，
我必重看他
[撒下2:30下]



因為尊重我的，我必重看他；藐視我的，他必被輕視。

藉着禱告，認罪和接受基督為救主

認罪：親愛的主耶穌，我承認自己是個罪人。

求赦免：感謝你，你竟然無條件的愛我，為我被釘死在十字架上。現在求你用你在十字架上所流出的寶血洗淨我一切的罪過。

藉着禱告，認罪和接受基督為救主

認罪：親愛的主耶穌，我承認自己是個罪人。

求赦免：感謝你，你竟然無條件的愛我，為我被釘死在十字架上。現在求你用你在十字架上所流出的寶血洗淨我一切的罪過。

打開心門：我現在就打開心門，求你進入我心中，幫助我為你而活。求你引領我，管理我生命，幫助我遠離一切罪惡，叫我一生一世忠心跟隨你，叫我過一個討你喜悅的豐盛生命。