

一次圣灵充满的经历

蔡选青

经历是极个人的，经历也不能代替真理。

十年挣扎

看到我们这一代的信徒，越来越多的人开始渴慕圣灵充满，心里真是充满了感谢。但感谢之际也隐隐有些担忧。

“圣灵充满”这一名词，无论在神学定义上，还是在具体经历上，都是现今基督教中最有争议的概念之一，有人也进一步将其区分为圣灵充满，圣灵浇灌，圣灵内住，圣灵开启，等等。每一位神学家、解经家、传道人，可能都有自己的解释。好在我只是一个普普通通的“平信徒”，没有资格定义何为“圣灵充满”。但我想借用“圣灵充满”这一名词，来讲述我个人的一次真实的经历，以作为众多个人经历的见证之一。

我来到美国后在福音派教会信主，毕业后又到福音派教会带职事奉。在我家开始了一个不大不小的团契，也领了一些朋友归主。但不久，我就开始对自己的属灵生命不满足。

我当时的状况是，头脑中属灵知识很多，觉得自己很“深刻”，但就是在生命中活不出来，在事奉上软弱无力。我怀疑自问，这活水江河的属天生命，怎么到我这里竟变成几乎枯干的小水滩？

于是，我在各宗各派中寻找，在各属灵领袖中间比较，在基督教的教会历史和传记人物中揣摩。那段时间，追求得很辛苦，也常常怀疑、迷惑、论断等等，但外表还是强装“属灵”。这样的属灵挣扎，大概持续了近十年。

追而不得

后来我参加了一间美国人教会。这是一间发展很快的教会，根据我当时的认识，是比较注重灵恩的教会。开始时我很谨慎，但很快就被那种敬拜的气氛所感动。

我是一个很理性的人，信主的经历也很理性，信主后的追求也很理性。这在我信主后所写的一些文章中也能反映出来。《海外校园》主编苏文峰牧师常说我的文章“有灵，有理，但缺乏情”。实际上这也正是我当时的属灵状况。

信主后我很少感动流泪，信仰对我来说，是一个没有感情成分的硬梆梆的理论。但去了这间教会之后，无论当时如何自我控制，几乎每场敬拜都感动流泪，以致后来每星期天去教会都不忘带两件东西——圣经和纸巾。

其实当时在敬拜过程中，并没有看到什么奇特的场面，几乎也没有听到什么方言，也没有声嘶力竭的狂呼乱叫，只感觉到人似乎被提到了天上。没有任何的身体动作，我只是站在那里静静地、止不住地流泪、感恩、忏悔……这样的状况又持续了近五年，感觉上好像这信仰已从头脑中渐入了心灵，对信仰有了一种“感觉”。

人往往容易走极端。于是我开始“追求”圣灵充满。我请一些有属灵恩赐的名牧为我按手祷告，也追求方言，追求一种超自然的感觉。回想起来，当时我心里并不是追求能力和恩赐，只是惟恐自己没有真正得救，特别想追求那种很多人都见证过的“痛不欲生”的悔改经历。

当时我认为，一个有心事奉主的人，不能没有圣灵充满的经历，而圣灵充满应该是感觉得到的。我所认识的一些非常理性的弟兄，就先后得到了这种经历。我于是去读了不少这方面的书，操练了不同的追求方式，安静的或剧烈的都有。结果是越追越急，越急越没有（至今我仍没有得到倒地、大笑或说方言的经历）。

小屋奇事

几年下来，追得也很累了，同时又在一同追求的个别姐妹身上，发现了一些反常的现象，其属灵的追求与生命也有脱节。所以，我就开始逐渐放松了那种追求。

终于有一天，我几乎完全放弃了对圣灵充满的追求。各宗各派的教导已弄得我晕头转向，身体和心灵实在很疲倦。我是从事医学工作的，知道人的生理极限，于是拿了一个星期的休假，在外面找了一间没有干扰的小屋子，什么都不追求，只想读读圣经，身心灵有一个修整。

圣经我至少已通读了十几遍了，很奇怪的是，在那几天中，当我读到四福音书时，常常不得不停住。我当时用的是红字版的启导版，主耶稣亲口说的话是用红字印出的。我的目光似乎被这些红字所吸引住，不能前移。越读越有味道，好像我从来没有读过四福音一样。

四福音，特别是《约翰福音》，在我面前竟是崭新的，字里行间出现了主耶稣的生命性情，他的所言所行亮出了他的所是。我有了一种很深的亏欠感，信主近十年，我好像从来没有像现在这样真正认识过主耶稣。我灵思泉涌，不停地记笔记，理性上本能地告诉自己，这是开启。

在经历这一“开启”的时候，我心里有一个很强烈的意念，“你的生命性质坏了，应该回到真实。”是的，我不真实，信主前我用属世的伦理道德伪装自己，信主后用属灵的教条伪装——虽然这种伪装是不自觉的。

这是一刻很深很深的光照。当时我羞愧万分，就想钻地洞。我知道自己是一个不真实的人，一个假冒为善的法利赛人。

这里特别要说明的是，当时我身体上没有任何特别的感觉，没见什么异象，没听到什么响声，一切都在神的自然律中。但我深知，我内心静静地发生了根基上的大转变：我开始真正认识了自己，也真正认识了主耶稣。

四大变化

一星期的休假回来后，因为从来也没有看过、听过、读过他人有这样的经历，所以除了与少数的弟兄交流过之外，没有向任何人说，一直藏在心里。另外，因为我曾经看到一些弟兄姐妹很清楚地经历圣灵浇灌式充满，但过了一段时间，生命又回到原样，反反复复。所以我耽心自己的这次的开启也是暂时的，不言为妙。

三年过去了，我的生命表现和生活方式虽然没有翻天覆地的突变，但在我生命深处，却随着这次经历，产生了真实而根本的变化。在此，愿意与弟兄姐妹一起分享：

一是圣经被开启了。这个经历之后再读圣经完全不一样了。以前也能读、能讲、能写，也有很正常的读经灵修习惯。现在读经很享受，有时读一个上午也不知不觉（因我的工作性质，上午常常可以在家），特别是主耶稣亲口说的那几百句话和几十个比喻，往往要默想很久很久，好像是一种品尝和享受，“我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的”（《约》6：55），对我成了一个实实在在的经历。

二是开始认识了主耶稣。听上去很奇怪，是不是？之前我若不认识耶稣，怎么可能受洗归主呢？以前看过听过我信主见证的人，谁又能说我当时不认识主耶稣呢？然而，我可以告诉大家，认识与真认识，知道与真知道，中间需要一个实质上的突破、飞跃。

这种感受不太容易表达清楚，我能说的，就是主耶稣的内涵，在我的观念中完全不同了。原来主耶稣对我来说，是一个抽象的概念、口号，现在主耶稣好像从圣经中“活突”了出来，身后随着整本圣经和整个宇宙。

《约翰福音》5章39节，好像能帮助我表达这种知道与真知道之间的区别，“你们查考圣经，因为你们以为内中有永生，给我作见证的就是这经；然而，你们不肯到我这里来得生命。”

三是对自己有了认识，开始谦卑下来。原来从道理上也知道，谦卑是基督徒的重要的生命品质，知道我们都是蒙恩的罪人，也根据各种属灵的教导来操练谦卑。其实越操练伪装越深，将表面的骄傲操练成了深层的骄傲，结果成了一个不真实的人，自己也不认识自己了。

因对自己有了真认识，对恩典有了更深层次的感受，生命度量开始被拓宽。以前我在心里会很论

断人，特别是对一些牧师和传道人，总能看出一些问题，而且事后也证明看得很准确。我自以为有属灵分辨的恩赐而自我欣赏。现在我意识到，只有一个真正认识自己本像的人，才能真正从心里宽容饶恕别人。

四是心里开始有自由的感觉。在以前近十年的基督徒生活中，越追求属灵，捆绑越多，对自己的限制也越多，心胸也越狭窄，埋怨、论断、苦毒也随之加多，没有自由、恩典和释放的感觉。追求到这么一个地步，不要说别人，连自己也不喜欢自己了。“所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。（《约》8：36）我开始经历到，真自由只有在主耶稣里。而后来事奉也更喜乐、自然、释放、感到有恩典的感觉。

有过这次经历后，虽然我的生命仍有许多不完全之处，还需要继续不断地渴慕追求，然而有一点我已得释放，即我不会再为自己设立一些属灵的标准，自己与自己过不去。我只知道，我一旦软弱跌倒，我的主仍然会将我抱回。“凡父所赐给我的人，必到我这里来，到我这里来的，我总不丢弃他。”（《约》6：37）

相辅相成

经历是极个人的，经历也不能代替真理。所以我一点也不觉得有什么了不起，心里常常感恩。还是一个普普通通的信徒，但心里更踏实了。

我原来不想将这个极个人的经历写出，但看到一些可爱的弟兄姐妹，仍然在苦心追求圣灵充满的经历，所以将我的这个经历与大家分享，期望成为众多圣灵充满的见证之一。愿我们对圣灵充满有更渴慕的心志，更宽广的认识，只是不要刻意模仿，否则又会出现一个新的小宗派。

神同时使用超然律和自然律来引领他的儿女，属灵生命的渐长与某一阶段的点的突破，我认为是相辅相成的。人体的身体发育是渐进的，但青少年在青春期的突变也是不可否认的。

我们既不要高举“突变”，也不要刻意盲目地否定、甚至排斥“突变”，因为主权在神手里，圣灵是随己意自由运行的。他要用什么方式、在什么时候，充满或浇灌人，是他的主权。我的这个经历，是一个超然的根基上的转变，但却是在不自觉中，极其安静自然、理智极为清楚的情况下发生的。

如果我的这个经历，在神学上不能被定为圣灵充满或浇灌，都不要紧，随便称呼它什么都行。“有了”比“懂了”更实惠。若主允许我再选择的话，我觉得这个经历比说方言、倒地、医病赶鬼等更宝贵，因为它使我在一个极短的时刻内，对自己对主耶稣，在认识上有了一个根本性的大转变。

作者来自上海，从事医学研究，现居美国华盛顿州。

摘自[海外校园](#)，特此鸣谢！

相关链接：[20030925我是这样信耶稣的](#) [蔡选青](#)

[关闭窗口](#)