

操練敬虔， 做基督的好工人

Physical
training is good,
but training for
godliness is
much better,
promising
benefits in this
life and in the
life to come.

- 提前 4:6 - 10

1 TIMOTHY 4:8

經文

4:6 你若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語，和你向來所服從的善道上，得了教育。

7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。

8 操練身體，益處還少。惟獨敬虔，凡事都有益處。因有今生和來生的應許。

9 這話是可信的，是十分可佩服的。 10 我們勞苦努力，正是為此。因我們的指望在乎永生的神。他是萬人的救主，更是信徒的救主。

【上下文】

1. 敬虔的奧秘 (3:16)
2. 要防備“假”敬虔 (4:1-5)
3. 要操練“真”敬虔 (4:6-10)
4. 如何操練“真”敬虔 (4:11-16)

操練敬虔，做基督的好工人

- 提前 4:6-10

【問題】 誰是基督的工人？

【經文大綱】

- 1. 在敬虔上操練自己 (4:6-7)**
- 2. 操練敬虔的原因 (4:8-9)**
- 3. 操練敬虔的目標 (4:10)**

1 在敬虔上操練自己 (4:6-7)

什麼是“敬虔”？

- 希臘文化中的“敬虔”
- 真道的話語和善道
- 保羅：敬虔的奧秘 (3:16)
- 注意：有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意(提後3:5)

1 在敬虔上操練自己 (4:6-7)

什麼是“操練”敬虔？

- 字面意思

- 與神同行

認識、相信、信靠、经历、彰顯 - 神

- 拿起神所賜的全副軍裝 (弗 6:13-18)



2 操練敬虔的原因

保羅（提後2:7）

- 那美好的仗我已經打過了
- 當跑的路我已經跑盡了
- 所信的道我已經守住了

2 操練敬虔的原因

2.1 為真道打美好的仗

- 属灵争战：异端-东方闪电等
- 属灵争战：老我

2 操練敬虔的原因

2.2 走天路歷程，信心之路

- 凡事都有益處，有今生和来生的应许(司布真)
- 李天恩牧师见证：路、忍耐

2 操練敬虔的原因

2.3 持守所信的道

- 你要保守所託付你的(6:20)
- 王志明牧师见证：

2 操練敬虔的原因



3 操練敬虔的目標(4:10)

- 指望在永生 神我們的救主
- ✓ 對未來的期盼
- ✓ 信靠神
- ✓ 耐心等候
- ✓ 我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。(腓3:8)

4. 如何操練敬虔，做基督的好工人

●一個中心：以神的話為中心

- ✓ 在真道的話語和善道教育自己(4:6)
- ✓ 言傳：宣讀聖經、勸勉、教導(4:13)
- ✓ 吩咐教導人(4:6,11)
- ✓ 當存各樣的智慧把基督的道理豐豐富富地存在心裏(西3:16)

4 如何操練敬虔，做基督的好工人

●向神：靠着圣灵，多方祷告；仰望救主(4:10)

●向人：为万人代求；做好榜样(4:12)

4 如何操練敬虔，做基督的好工人

●五種態度：

- 勞苦努力：(4:10)
- 不可忽視：恩賜(4:14)
- 謹慎：自己和自己的教訓(4:16)
- 恒心：救自己，救別人(4:16)

4 如何操練敬虔，做基督的好工人

- 靈命如何長進？
- 殷勤 + 專心 = 長進 (4:15)
 - ✓ 何為“殷勤”？
 - ✓ 籃球球星科比 - 早晨四點種太陽
 - ✓ 奧運冠軍孫楊 - 每天遊2萬米

4 如何操練敬虔，做基督的好工人

● 殷勤 + 專心 = 長進(4 : 15)

- “又惡又懶的僕人” (太25:14)
- 分外殷勤，更加殷勤 (彼後1:5, 10)
- “一個人不能事奉兩個主” (太6:24)

應用

- 思考如何做基督的好工人？
如何打仗、走路、守道？
- 思考靈命如何長進？是否在
殷勤操練敬虔？若沒有，為什麼，如何改進？