

平衡的生活

2016-12-4



你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。（弗5:15-17）

你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。（西4:5）

求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。（诗90:12）

你的日子如何，你的力量也必如何。（申：33：25）

回顾

- 教会是基督计划的中心工作
 - 教会是基督的身体，是“那充满万有者所充满的”。（弗1:23）
 - 为要藉着教会，使天上执政的，掌权的，现在得知神百般的智慧。（弗3:10）
 - 我要把我的教会建立在这磐石上（太16:18）
 - 教会是永生神的家，是真理的柱石和根基（提前3:15）
 - 教会是众家庭组成的一个大家庭：
 - 如何过自己的家庭生活（夫妻，亲子等）（弗5:21-6:9）
 - 如何过教会生活：教导，谨守，劝勉，交通（多2）
 - 如何过一个整全的生活：设定生活的优先次序（弗5:15-21）
 - 重新塑造我们的生活
 - 全心，全意，全生命的投入
- 人的需要和神的需要：基督与教会

我要如何回应？

- 既然教会在神的心意中是如此重要，我要如何安排我的生活
 - 圣经关于教会的启示与真理，有没有改变我的观念？
 - 我是如何看待教会群体生活的重要性的？
 - 我自己生活的安排有哪些因教会的真理而需要改变？
 - 如何借着教会成全，建造，和成长的？
 - 如何安排与使用神所赐予的**时间，金钱，和才干**来更好地参与教会的建立？

- 于宏杰弟兄举过的三个例子
 - 没有人骑过的驴驹（可11:2，路19:30）
 - 没有倒过的酒（耶48:11）
 - 没有翻过的饼（何7:8）
- 忙，茫，盲：基督徒更忙
 - 因现今的时代邪恶：魔鬼的欺骗与谎言
 - 我努力工作，加班加点，是为了多发论文，是神得荣耀
 - 我为了是家庭的生活更幸福，所以牺牲与家人相处的时间，多赚钱。
 - 我现在太忙，没时间参加教会聚会与服事；等我有时间了，再来参加。
 - 我没有服事的恩赐，还是让别人来做吧。
 - 我参加聚会没有收获，感到是浪费时间。不如在家读几篇论文。
 - 我太忙了，需要为自己拨出时间来放松一下。
 - 我不这样忙的话，我怕辜负了神或他人对我的期望

主耶稣的榜样

- 与父神相交
 - 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告（可1:35）
 - “他就独自上山去祷告”。（太14:23）
- 建立关系：前30年与家人，后三年与门徒
- 工作：医治，传道，赶鬼，宣讲，教导，…
 - 子凭着自己**不能**做甚么，惟有看见父所做的，子**才能**做；父所做的事，子也**照样**做（5:19）
- 敬拜：定期进入会堂敬拜，事奉

爱惜光阴

- 原文：赎回光阴（KJV, ASV, JVD...），善用每一个机会（NIV）
- 时间是有限的，是去而不返的，是不能累积的。时间也是神给的，将来要交账的（太25:14-30）
- 赎回时间的关键在于内容与质量，
 - 充满圣灵，彼此对唱，口唱心和赞美主，彼此顺服
- 我自己的挣扎：神，教会，家庭，职场，
 - 与神独处：~1小时
 - 教会聚会与事奉：~1小时
 - 与家人相处：~4小时
 - 职场工作：~9小时
 - 个人睡眠，休闲，运动与爱好：~9小时

如何在时间安排上考虑教会的需要

- 目标：
 - 我是否在自己的目标设立上与教会相联系
 - 定时祷告，读经，灵修
 - 定期，按时参加聚会，参与教会事奉，金钱奉献
 - 与弟兄姐妹在灵里的沟通及关怀
 - 读属灵书籍
- 计划：具体，可行，
 - 读经：每天多少时间，在哪儿，完成多少
- 策略：利用零碎的时间，手机，微信
- 执行：与人一起做，请人监督，及时评估与修正

如何平衡教会，家庭，及职场？

- 在目标的设立上考虑各个层面
- 设立优先次序
 - 时间管理的“四象限”法
 - 重要而紧急的事情（马上去做）
 - 重要但不紧急的事情（安排时间做）
 - 不重要而紧急的事情（授权别人去做）
 - 不重要不紧急的事情（别做）
 - 如何设立：祷告寻求神的智慧，与教会其它弟兄姐妹沟通
 - 学会给自己设界限（对事或人说不）
- 设立原则：
 - 如：除非特殊情况，肯定参加教会聚会，不加班加点，优先安排家庭成员的特别需要，爱心的原则，荣神益人的原则，不绊倒人的原则，要与基督发生关系，有永恒的价值
 - 如：在孩子时间安排上，考虑到教会聚会的时间
 - 不同的人生阶段，不同的呼召与侧重

Live by Principle, not by Preference

- 带神一起去上班
 - 无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的（西3:23）
- 全家事奉
- 了解自己的限度
 - 因为人若有愿做的心，必蒙悦纳，乃是照他所有的，并不是照他所无的。（林后8:12）
- 在压制或去掉一个坏习惯之前，必须想好用另一个好习惯代替。
- 你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。（箴3:5-6）
 - 若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。（诗127:1）