

引导我们的心 lead our heart

2020-05-10

1

母亲节快乐！ Happy Mother's Day



2

- 愿主引导你们的心，叫你们爱神，并学基督的忍耐！（帖后3:5）
- 愿主引导你们的心归于神的慈爱，又归于基督的忍耐（标准译本）
- 愿主引导你们的心，使你们有 神的爱和基督的坚忍（新译本）
- May the Lord direct your hearts into God's love and Christ's perseverance (steadfastness) (NIV)
- And the Lord direct your hearts into the love of God, and into the patient waiting for Christ (KJV)
- May the Lord lead your hearts into a full understanding and expression of the love of God and the patient endurance that comes from Christ (NLT)
- May the Lord direct your heart to imitate the love which God hath showed to mankind, and the patience which Christ exercised under sufferings

3

引导我们的心

- 不是随从我们的心（跟着感觉走，follow your heart），因为
 - 人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？（耶17:9）
 - 我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。（罗7:18）
 - 人本性中的自私，自恋，和自我防卫等
- We are not the result of what's been done to us . We are the result of what we've done about what's been done to us. We are the result of our choices and our responses. (David Pawson)
- 选择如何回应发生在我们身上的事
 - 反映出我们心里的价值观和我们心里所存的意念
 - “因为从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟”（太15:19）
 - 当一件不顺心的事发生时，是选择批评或埋怨呢？还是谦让或感恩？

4

心思意念的更新

What we think, we become.
我們想的是什麼，就成為什麼樣的人

- Watch your **thoughts**, for they become **words**.
注意你的思想，它們會變為言語。
- Watch your **words**, for they become **actions**.
注意你的言語，它們會變為行動。
- Watch your **actions**, for they become **habits**.
注意你的行動，它們會變為習性。
- Watch your **habits**, for they become **character**.
注意你的習性，它們會變為(特質)。
- Watch your **character**, for it becomes your **destiny**. 注意你的(特質)，它會變為你的命運。



~by Baroness Thatcher (13 October 1925 -08 April 2013)

5

常常对自己的心讲道

- 我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因他笑脸帮助我，我还要称赞他（诗42:5, 43:5）
- 我的心哪，你要称赞耶和华；凡在我里面的，也要称赞他的圣名！我的心哪，你要称赞耶和华，不可忘记他的一切恩惠。（诗103: 1-2）
- 靠神鼓励自己
 - 大卫的榜样（撒上30）
 - 城已烧毁，他们的妻子、儿女都被掳去了。大卫和跟随他的人就放声大哭，直哭得没有气力（30:4）
 - 大卫甚是焦急，因众人为自己的儿女苦恼，说要用石头打死他。大卫却倚靠耶和华他的神，心里坚固。（30:6）
 - 大卫求问耶和华说：“我追赶敌军，追得上追不上呢？”耶和华说：“你可以追，必追上，都救得回来。”（30:8）
 - 约瑟的榜样：
 - 从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景（创50:20）
 - 约伯的榜样

6

靠神鼓励自己

- “我是神所爱的，我是有价值的，今天必有美好事发生，神的祝福追着我跑”（蔡国文牧师）
 - 先认识到自己是神所爱的，神所喜悦的，才能有力量去过讨神喜悦的生活；
 - 先认识到自己是神的儿女，才能活出与神儿女身份相称的生活
 - Being→doing
- 靠神拒绝负面的想法和情绪（沮丧，不安，怀疑，害怕，焦虑，苦毒等）
- 转向神，朝向神，归向神
 - 提醒自己神的属性和作为
 - 回想神过去在你身上的带领和恩典
 - 回想神对其它见证人身上的带领和工作
 - 拒绝撒旦的谎言：神不在乎你，不关心你
 - 承认自己的过错，认罪悔改
 - 重新寻求神的带领和旨意，和自己当做的事
- 祷告，读经，聚会，读属灵伟人的传记，上网听道，寻求弟兄姐妹的帮助等

7

随时归回，凭信往前

- 信心是建立在对神话语的信靠上，不是建立在我们的感觉上
- 信心不是怎样操纵神做我想要祂做的事；信心是对那永恒不变的信实者的回应：因为祂是信实的，所以我信靠祂
- 我们不是选择试炼，是试炼选择我们；我们可以选择用正确的方式对待试炼
 - 天父，求你使用这次难处来塑造我，直到你挪去这个难处
- 了解自己的弱点和易失败的地方；不把自己放在易受试探的环境中
 - 思念天上的事：Thinking His thought, see what He sees, feel what He feels
 - 去掉一个坏习惯最好的方法是培养一个好的习惯来取代它
 - Replace (refocus), not resist
 - 不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。（加6:7-8）

8