

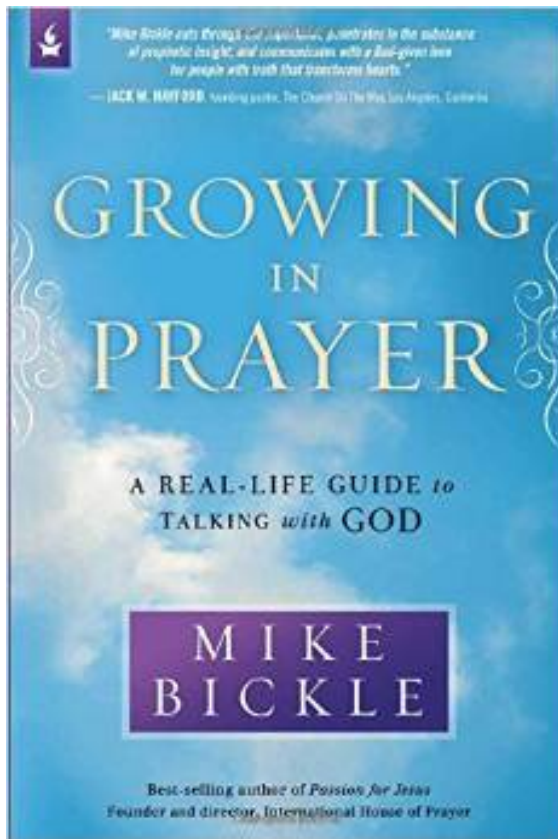
默想

詩

- 1:1 不从恶人的计谋、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位、
- 1:2 惟喜爱耶和华的律法、昼夜思想、这人便为有福。
- 1:3 他要像一棵树栽在溪水旁、按时候结果子、叶子也不枯干
· 凡他所作的、尽都顺利。
- 1:4 恶人并不是这样、乃像糠秕被风吹散。
- 1:5 因此当审判的时候、恶人必站立不住。罪人在义人的会中、
也是如此。
- 1:6 因为耶和华知道义人的道路。恶人的道路、却必灭亡。

Growing in Prayer

成為禱告的人和 在禱告中成長



Mike Bickle 2014

Lesson 1: The Call to Prayer

第一課：禱告的呼召

Lesson 2: The Fellowship of the Burning Heart

第二課：與火熱的心交通

Lesson 3: Characteristics of Effective Prayer

第三課：有效的禱告的特點

Lesson 4: *The Prayer of Faith and the Authority of the Believer*

第四課：有信心的禱告和信徒的權柄

Lesson 5: *Abiding in Christ: Cultivating Union with God*

第五課：住在基督裏：營造與神連接的關係

Lesson 6: *A Practical Plan to Grow in Prayer*

第六課：在禱告中成長的一個具體計劃

Lesson 6a: *A Practical Plan to Grow in Prayer*

第六課：在禱告中成長的一個具體計劃

- I) 簡介
- II) 確定一個禱告時間
- III) 列定一些禱告事項
- IV) 建立對神正確的認識
- V) 太忙沒有時間禱告？
- VI) 給神和人時間
- VII) 注重禱告的人也會建立好的關係

1) 簡介

- A. 建立一個愛神的禱告生活需要非常實際的操作。
- B. 將有許多挑戰，但靠著神的恩典，我們可以建立一個好的持久的禱告生活。麥畢可牧師藉個人經歷分享實踐經驗。
 - 1. 確定一個禱告時間
 - 2. 列定一些禱告事項（可以有幾個清單）
 - 3. 建立對神正確的認識
- C. 麥畢可牧師藉個人經歷：操練這三個方面（開始有一位弟兄一直督促）。
- D. 當我們堅持做到第一和第二步，我們就很有可能大大改變我們的禱告生活。

II) 確定一個禱告時間

A. 確定一個禱告時間

1. 任何一個好的習慣的養成是需要固定和持久
2. 短期集訓有幫助，但經不起環境變化等
3. 繁忙的生活中若不確定禱告時間，基本結果是沒有禱告

B. 雖然我們100%堅持，但是有固定時間會大大幫助 我們有禱告生活

C. 不隨便改變固定禱告時間（除非緊急情況）

D. 除了固定禱告時間，一天之內有許多短頻快的禱告。但是， 短頻快的禱告不能代替固定禱告。

E. 時間安排：168小時一周，除去70小時休息／吃等，仍有100 小時。工作40-50小時，還有50小時供我們支配。

III) 列定一些禱告事項

- A. 禱告清單會給我們禱告提供極大幫助
- B. 禱告清單幫助我們上軌道，進入禱告，但是不限制我們的禱告內容。可以依據感動改變
- C. 三個禱告清單：1) 個人；2) 他人／地方；3) 公義
<http://mikebickle.org/resources/series/prayers-to-strengthen-your-inner-man>

III) 列定一些禱告事項 (2)

D. 個人

1. F-E-L-L-O-W-S-H-I-P: 常常使用這十個禱告為自己來禱告
2. F-Fear of God; E-Endurance; L-Love; L-Light of Glory; O-One thing life focus; W-Count me worthy; S-Speech; H-Humility; I-Insight into intimacy; P-Peace and joy.

E. 他人／地方

1. 他人，事工，地區／城市
2. 詩122:6 你们要为耶路撒冷求平安。耶路撒冷阿、爱你的人必然兴旺。
3. 賽62:6 耶路撒冷阿、我在你城上设立守望的。他们昼夜必不静默。呼吁耶和华的、你们不要歇息、 62:7也不要使他歇息、直等他建立耶路撒冷、使耶路撒冷在地上成为可赞美的。

III) 列定一些禱告事項 (3)

F. 掌權者

1. 提前 2:1我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢。 2:2为君王和一切在位的也该如此。使我们可以敬虔端正、平安无事的度日。

G. 公義：社會問題，不義，災害，動盪，等。

H. 禱告的操練與律法主義是不同的

1. 律法主義是通過自己的努力來換取神的喜悅
2. 重點不是外在體現，而是內心的動機／態度

I. 禱告的操練是我們自願把禱告（與神交流）放在重要位置。 禱告的操練不是賺取神的愛，而是我們對神的愛的表達。 加 5:13 弟兄们、你们蒙召、是要得自由·只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会·总要用爱心互相服事。

